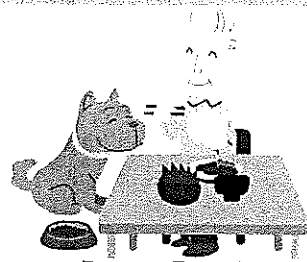


「最近、むせやすい？」

せつしょくえんげしょうがい

それは摂食嚥下障害かもしれません。



～「摂食嚥下障害」の仕組みや予防策を知ろう～

高齢者に多く見られる「むせやすい」、「飲み込みにくい」などの症状。それは摂食嚥下障害かもしれません。「摂食嚥下障害」は肺炎や窒息の原因となり、身体に重大な影響を与える恐れがあります。

いつまでも「食べる楽しみ」を持ち続けられるように、摂食嚥下障害の仕組みや、家族でできる予防法を学んでみませんか。

講演

「食べる力～摂食嚥下障害って何？～」

講師：宇都宮市歯科医師会 専務理事 長谷川 英一氏

実演

「安全においしく食べるために、普段の生活でできること」

講師：宇都宮市歯科衛生士会 石嶋 裕美氏

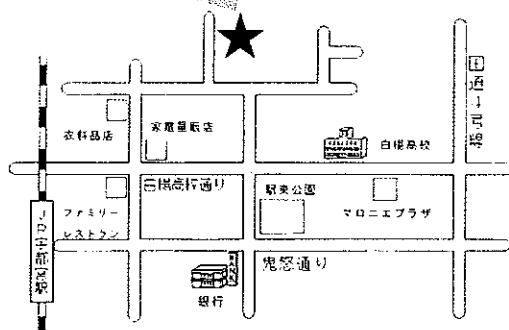
日時 平成30年 **2月12日** (月・祝日)
午後2時～4時 (開場 午後1時30分)

場所 宇都宮市 **東市民活動センター**
ホール (宇都宮市中今泉3丁目5-1)

定員 **先着300人** **参加費無料**

申込 下記の問い合わせ先に電話又はファックス (講座名・代表者氏名・電話番号・参加人数を明記)にてお申し込みください。

東市民活動センター
(東図書館 併設)



■ 申込先：宇都宮市地域振興文化振興部社会福祉課

■ 申込先：宇都宮市健康福祉部健康増進課 地域包括ケア推進室
〒328-8501 宇都宮市東今泉3丁目5-1