

# 令和元年度第1回 医療・介護従事者向けスキルアップ研修 ～医療と介護の連携～ 『在宅でできるリハビリテーション』

高齢者が、いつまでも自分らしく生活するためには、在宅においてもリハビリテーションを行う機会が確保され、心身機能の維持・向上を図ることが重要です。そこで、今回は、高齢者にとって最適なりハビリテーションの提供につなげる対応力の向上を目指す研修を実施します。

ぜひこの機会に、利用者の自立支援に向けて、普段のサービス提供において取り入れることができるリハビリテーションの視点や工夫について学び、さらなるサービスの拡充につなげてみませんか。

**日時** 令和元年6月27日(木) 午後2時から4時まで  
**会場** 総合コミュニティセンター1階 大集会室AB(宇都宮市明保野町7-1)  
**対象** 主に介護に従事している方

※今回の内容は、ケアマネジャーやホームヘルパーなどの介護職員を主な対象としていますが、医療・介護サービスの提供に関わる方ならどなたでも参加いただけます。

**定員** 100人(先着順)  
**費用** 無料

## 【プログラム】

時間	内容
午後2時00分	開会 挨拶：宇都宮市地域包括ケア推進会議 研修部会長 及川 真
午後2時05分	講義1 講師：栃木県立リハビリテーションセンター 理事長 星野 雄一 氏 ・高齢者の身体機能の変化について（ロコモティブシンドロームの概要を含む）
午後2時45分	講義2 講師：JCHOうつのみや病院 理学療法士長 相場 みどり 氏 医療法人慈啓会 白澤病院 言語聴覚士 幕田 和俊 氏 ・「ロコモ度テスト」からわかる身体機能の変化やチェックのポイント ・食事の自立に向けた援助のポイント など
午後3時45分	質疑応答
午後4時00分	閉会



**受講申込み** 裏面の申込書に必要事項を記載の上、6月20日(木)までに

宇都宮市高齢福祉課あてファックスにてお申し込みください。

※ ただし、定員に達した場合はその時点で締切りとさせていただきます。

## 申込み、問い合わせ先

〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号  
宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 地域包括ケア推進室  
TEL 028-632-5327 FAX 028-632-3040  
メール u-ryouyou@city.utsunomiya.tochigi.jp

FAX 送付先：028-632-3040

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課  
地域包括ケア推進室

令和元年度 第1回 医療・介護従事者向けスキルアップ研修

申 込 書

ふりがな			<input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅（携帯）
氏 名		連絡先	- -
職種又は 担当業務	複数に該当する場合は、主なものを1つ選択（又は記入）してください。 <input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 薬剤師 <input type="checkbox"/> 看護師（医療機関） <input type="checkbox"/> 看護師（介護系事業所） <input type="checkbox"/> ケアマネジャー <input type="checkbox"/> 介護職員 <input type="checkbox"/> 社会福祉士 <input type="checkbox"/> その他（ ）		
所 属	名 称：		

【会場案内図】



【会場までのアクセス】

JR宇都宮駅西口から

- ・ 関東バス 12番乗り場「宇都宮駅・六道・鶴田駅」行き「文化会館前」下車
- ・ 関東バス 13番乗り場「宇都宮駅・陽西通り・鶴田駅」13番乗り場「文化会館前」下車

4