



第21回 地域支え合い研究会

～地域情報交流会～

『地域支え合い研究会』は、これからの少子高齢化時代を見据え、誰もが支え合い居場所と役割のある共生社会の実現を目指しています。医療・介護・福祉の専門機関、こども・若者支援者、地域住民など多職種で情報交換しながら、地域のニーズ（困りごと）を探り、地域の力（社会資源）を掘り起こし、実際に必要なサービスを創造してゆくことの成功事例を作り、宇都宮のモデルにできることを期待しています。一緒に学んでくださる方の参加をお待ちしています。

日時 11月10日(土) 午後6時より

場所 西原コミュニティセンター2階 AB 会議室

宇都宮市西原 2-5-42 (西原小学校敷地内)

参加費 300円 勉強会 & 意見交換(軽食)

差入れ
大歓迎

連絡先 mail sasaeaikenyukai@gmail.com

※メール・FAX等で、参加表明頂けると助かります。当日参加も歓迎です。

※次回案内: 第22回地域支え合い研究会 12/8(土)18:00~ レンタル衣裳の扇美

演題 「孤独対策と、長寿社会の学習活動について」

講師 廣瀬 隆人 氏

一般社団法人とちぎ市民協働研究会 代表理事、元宇都宮大学 教授

経済協力開発機構(OECD)の調べでは、「友達や同僚と過ごす時間があまりない」と答えた男性の割合は日本がトップ、女性もメキシコに次ぐ2位です。孤独な人はアルコール依存症、薬物依存症、うつ病など肉体的にも精神的にも健康を損なうリスクが高いことが分かっています。孤独にならない地域づくりを一緒に考えます。

健康長寿には運動や社会活動が良いと言われていますが、学習活動も大きな効果があることが分かってきました。そのエビデンスと効果について伺い、地域活動に取り入れるにはどうしたらよいか、議論していきます。

発起人 村井邦彦 (村井クリニック院長)
福田智恵 (090-1794-1221) 事務局

第21回 地域支え合い研究会申込書 (FAX to. 028-638-2177事務局)

初参加の方は、必ずご記入ください。

氏名	電話	所属
	携帯	
住所	メール	

記入された個人情報は「地域支え合い研究会」の参加取りまとめ及び開催通知以外で、利用することはありません。