

# 在宅緩和ケアとちぎ「夏期講演会」2018

2018.7.8(日) 9:15~12:00

## 『健康の社会的決定要因 SDH: Social Determinant of Health, 健康格差社会』

講師 千嶋 巖 さん(NHO栃木医療センター内科)  
関口 真紀 さん(宇都宮協立診療所)



### 千嶋 巖 さん

健康の社会決定要因という言葉をご存じでしょうか。かつて長寿国を評された日本は超高齢化社会に突入すると共に健康の格差が拡大していると言われています。人を健康から遠ざける要因にはどのようなものがあるのか。「身体」だけでなく「心」と「社会」という側面から見つめ直す必要があると思います。何が問題になっていていま我々に何が出来るのか、共に考えませんか？決して簡単な課題ではありませんが、一歩ずつ前進していく一助になれば幸いです。



### 関口 真紀 さん

病気の原因には、しばしば食事や嗜好品、生活スタイルの問題があります。塩分、肥満、喫煙飲酒、運動不足、過労。その原因はどうでしょう。不規則にならざるを得ない食事、止められない飲酒と喫煙、荷重な労働、様々な経済的問題。これらは個人の指向、選択の問題でしょうか。その問題がわかったとして、私たちは何が出来るでしょうか。ただ立ちすくむ無力感にとられることもしばしばです。しかし、地域で連携して力を合わせれば、できることがあるかもしれません。今回は、一緒に考えて行動することを呼びかける勉強会です。

司会 高橋 昭彦 さん(ひばりクリニック/うりずん)

会場:ろまんちっく村 ヴィラ・デ・アグリ(宿泊・温泉棟)内  
地下第一研修室(定員80名)

医療・介護関係者に関わらず、一般の方にも聞いていただける内容です。

申し込みにご協力よろしくお願い致します。当日現地での申し込みもお受け致します。

FAX 送信用

代表者名: \_\_\_\_\_ 年齢: \_\_\_\_\_ 職業: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_ 申し込み人数: \_\_\_\_\_

【連絡先】村井クリニック(担当:込山) 〒320-0061 宇都宮市宝木町1-2589

電話: 028-621-1541 e-mail: murai\_z@yahoo.co.jp FAX: 028-621-1514

