

認定栄養ケアステーション うつのみや

栄養ケアステーションは、地域の健康づくりや栄養ケア活動のための拠点です。

＜栄養ケアステーションの事業＞

○医療機関等との連携

- ・ 外来食事栄養指導（医療保険）
- ・ 居宅療養管理指導（介護保険）

○地域包括支援センターとの連携

- ・ 介護予防教室、地域ケア会議
- ・ 栄養相談・料理教室

○企業健保組合・国保組合との連携

- ・ 特定保健指導

○福祉施設、介護施設との連携

- ・ 栄養改善のための栄養士派遣

＜こんなニーズはありませんか＞

栄養指導が必要な人はいるが、管理栄養士がいない。

地域の人たちの栄養状態の評価・改善をしたい。

特定保健指導が必要だが、管理栄養士がいない。

利用者様一人ひとりに合った食事の工夫をしたい。

認定栄養ケアステーションうつのみや
〒320-0061 栃木県宇都宮市宝木町1-2589
(村井クリニック内)

携帯：090-2726-3718 (岩本)

TEL：028-643-0332、FAX：028-621-1514

営業時間：月～金 8:30-18:00

ご相談・ご連絡をお待ちしております。

担当：管理栄養士 岩本啓子

言語聴覚士 福田麻希子

《訪問栄養支援のご案内》

・在宅療養中の方で、食事について困っていることはありませんか？

- ・高齢や病気で食欲がなく痩せていく。
- ・最近、飲み込みにくく、食事中にムセるようになってきた。
- ・高齢者でも手軽にできる調理などの工夫を教えて欲しい。
- ・糖尿病・高血圧で食事制限が必要と言われたが、自宅での調理はどうしたらいいの？
- ・病院で食事は危険と言われてしまったけれど、少しでも美味しい物を食べたい/食べさせたい。



当院では、言語聴覚士が飲み込みの評価を行い、管理栄養士と協力して患者様に適した食環境・食形態の相談、口腔リハビリ等の支援を行います。

＜対象者＞外来通院困難、かつ

- ① 低栄養状態の方
- ② 嚥下機能障害のある方
- ③ 治療食が必要な方

- ・糖尿病、腎臓病、脂質異常症、高血圧、心疾患、胃・十二指腸潰瘍、肝疾患、膵臓疾患、貧血、痛風など



管理栄養士

訪問時間：30分～1時間

訪問回数：1ヶ月に2回まで

ご利用料金：1回 537点（介護保険）



言語聴覚士

訪問時間：40分～1時間

訪問回数：週1～2回程度

ご利用料金：292点×2～3単位（介護保険）

支援を希望の方は、かかりつけ医、担当ケアマネジャーを通じて下記へご依頼ください。

その他、ご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。



医療法人社団 宇光会 村井クリニック

地域連携推進室（担当：岩本啓子・福田麻希子）

電話 090-2726-3718（岩本）028-643-0332（連携推進室）

メール：iwamoto-rd@murai-opc.org（岩本）