

令和3年9月吉日

ホームヘルスケアタウンうつのみや 代表 村井邦彦

「高齢者に多い病気シリーズ第5弾 ～不眠(薬物と非薬物的対応)について学ぼう～」

新秋の候、皆さまにおかれましては益々ご健勝のことと存じます。

日頃よりホームヘルスケアタウンうつのみやの活動にご理解、ご協力頂きありがとうございます。

今回のテーマは、高齢者に多くみられる病気シリーズ第5弾「不眠」について、専門の先生の講義を受け、ディスカッションを通して一緒に学んでいきたいと思ひます。

高齢者の不眠対応についてケアマネだけでなく、サービス提供事業所のみなさんもぜひ一緒に学びましょう。

顔の見える関係作りに繋がるようオンラインを活用していきたいと思ひます。初めての方もぜひご参加ください。

内容:不眠と睡眠衛生指導 講師:鹿沼病院 院長 駒橋 徹先生

ディスカッション

日時:令和3年 10月 5日(火)19:30～21:30(途中参加・退出自由。飲食可)

場所:それぞれの好きな場所で ZOOM を利用(PC、タブレット、スマホも可能)

対象:医療、介護に携わる方等 50名定員(先着順で締め切ります)

費用:無料 ※ZOOM を使用しますので無料版のダウンロードをお願いいたします。



参加希望の方は以下に記入し FAX にてお申込み下さい。

後日、事務局より参加方法についてご連絡いたします。

事前に質問も受け付けます。匿名希望の方もご自由にご記入下さい。

研修受講証を発行いたします。
希望される方は**2時間の受講**をお願いいたします。
主任ケアマネ更新要件を満たすよう実施いたしますが、**県による最終判断に委ねられることをご了承下さい。**

申し込み記入欄

のん美里ホームながおか 砂川宛 FAX 番号 028-622-7016

締め切り 令和3年10月1日(金) ※複数参加の場合は用紙をコピーしそれぞれお申し込み下さい。

参加者名/職種 (事業所名)	電話番号	FAX 番号
()		
高齢者の睡眠についての質問や日頃の支援で感じた、今後学びたい事など自由にご記入下さい。 匿名希望(どちらかに○をつけて下さい) あり / なし		
研修受講証発行希望 あり / なし		
※希望者には受講状況を確認の上後日事務局より連絡いたします。郵送料は自費となります。ご了承ください。		

お問い合わせ:028-622-7007(のん美里ホームながおか内)

ホームヘルスケアタウンうつのみや事務局 砂川・高田