



医療法人社団 宇光会

村井クリニック

短時間通所リハビリテーションのご案内

◎対象

原則的に宇都宮市内にお住まいの方で、要支援または要介護の認定を受けている方（家族様送迎などで送迎不要の場合は市外の方の受け入れも可能です）

◎短時間通所リハビリのサービス内容

- ・健康観察（血圧・脈拍・体温・一般健康状態）
- ・理学療法士、作業療法士による個別リハビリテーションの提供（15～20分程度）
- ・物理療法、自主トレーニング（担当療法士により個別にプログラム作成）
- ・集団体操、集団指導

◎このような方におすすめ

- 医療保険でのリハビリは終了したが、専門の療法士によるリハビリ継続が必要な方
- 長時間のデイケアやデイサービスでは長すぎるという方
- 入浴やお食事等は不要で、リハビリテーションのみをご希望の方
- 管理栄養士や言語聴覚療法との連携を検討されている方
- 医療機関併設で体調に不安がある方も安心してご利用いただけます

【ご利用開始までの流れ】

- ①ご利用の相談・依頼
まずは担当ケアマネジャー様にご相談ください
- ②お申し込み（ケアマネ様から）・ご利用日時決定
→詳細はHPをご覧ください。
- ③診察（リハビリテーション指示書作成）
- ④ご契約・担当者会議
- ④通所リハビリご利用開始

●ご利用時間

- ①09:00～10:30 ②10:40～12:10
③14:30～16:00 ④16:10～17:40
※休業日：日曜・祝祭日、お盆・年末年始
※入浴・食事サービスは提供していません。



通所リハ設定枠	月	火	水	木	金	土	日
AM①・②	○	○	○	○	○	○	休
PM③・④	○	○	休	○	○	休	休

《お問い合わせ》

〒320-0061 宇都宮市宝木町1丁目2589番地

電話：028-621-1541 リハビリテーション科

<https://www.murai-opc.org/medical/rehab.html>

●送迎範囲

➤原則的に、半径2km程度

細谷町・宝木町・宝木本町・若草・上戸祭町・中戸祭町・戸祭・戸祭台・長岡町・山本町・清住・昭和・松原・北一の沢町・一の沢町：南一の沢町・桜・駒生町・駒生・鶴田・鶴田町・中丸・西の宮・西の宮団地など

※送迎不要の方は、遠方でもご利用頂けます。

