



医療法人社団 宇光会

村井クリニック

足の外来・インソールのご案内

当院では、リハビリテーションの一環として、『足の評価』を実施しています。
身体のどこかの部位に痛みを感じている方はもちろん、自分の足に関して興味がある方、スポーツをしている方、とりあえず足を診てもらいたい方、どなたでも『足の評価』を実施することができます。

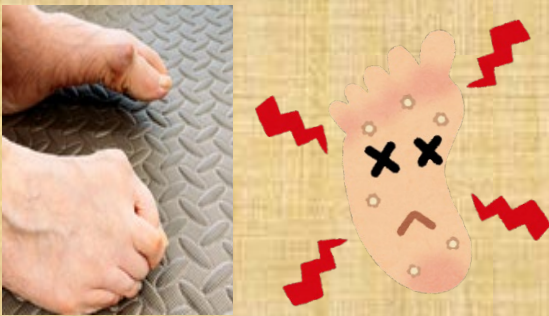
足のサイズ測定 (重心の偏りが分かる)



立ち姿勢・歩行の評価



足関節・足指の動きの評価



適した靴の提案



上記の評価により、痛みの分析はもちろん、足に出来ているタコや魚の目との関連性もわかります。タコや魚の目は足からのSOSサインですので、早めに対処してあげましょう。『足の評価』で得られた情報を基に、適している靴の提案や正しい靴の履き方の指導、痛み改善のための自主トレ指導、必要に応じてインソール(オーダーメイドの靴の中敷き)の作成を実施しています。

インソール作成開始までの流れ

当院整形外来を受診(初診・再診共診療予約可能)



医師が診察し、インソールの必要性を判断。リハビリ指示が出ます。



担当療法士の予約を取り、評価・インソール作成日を決めます。